

СОГЛАСОВАНО:

Старший воспитатель МАДОУ  
«Детский сад № 32 «Чайка»  
 Ч.Р. Анисимова  
« 29 » 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №32 «Чайка»  
 И.В.Константинова  
« 29 » 08 2025 г.



**Режим дня  
МАДОУ «Детский сад №32 «Чайка»  
подготовительная группа №2 (6-7 лет)**

| Дома:<br>Подъём, утренние<br>гигиенические процедуры                                                                                             | Понедельник                               | Вторник                                                        | Среда                                    | Четверг                                                             | Пятница                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|                                                                                                                                                  | 6.00-7.45                                 | 6.00-7.45                                                      | 6.00-7.45                                | 6.00-7.45                                                           | 6.00-7.45                                   |
| Утренняя прогулка, приём,<br>осмотр,<br>игры, утренняя гимнастика                                                                                | 6.00-8.25                                 | 6.00-8.25                                                      | 6.00-8.25                                | 6.00-8.25                                                           | 6.00-8.25                                   |
| Игры, гигиенические<br>процедуры, дежурства,<br>подготовка к завтраку                                                                            | 8.25-8.30                                 | 8.25-8.30                                                      | 8.25-8.30                                | 8.25-8.30                                                           | 8.25-8.30                                   |
| Завтрак (I)                                                                                                                                      | 8.30-8.45                                 | 8.30-8.45                                                      | 8.30-8.45                                | 8.30-8.45                                                           | 8.30-8.45                                   |
| Гигиенические процедуры,<br>игры, подготовка к<br>непосредственно<br>образовательной деятельности                                                | 8.45-8.50                                 | 8.45-8.50                                                      | 8.45-9.00                                | 8.45-9.00                                                           | 8.45-8.50                                   |
| Организованная<br>образовательная деятельность<br>(образовательные ситуации)                                                                     | 9.00 – 9.30<br>10.00-10.30<br>10.40-11.05 | 8.45– 9.10 (1п)<br>9.20–9.45 (2п)<br>9.55-10.25<br>10.35-11.05 | 8.45-9.10<br>9.20-9.50<br>10.00-10.30    | 8.45 – 9.15<br>9.50 – 10.20 (1п)<br>10.30-11.00 (2п)<br>11.40-12.10 | 9.00 – 9.30<br>9.40 –10.10<br>10.30 – 11.00 |
| Завтрак (II)                                                                                                                                     | 10.30                                     | 10.30                                                          | 10.30                                    | 10.25                                                               | 10.15                                       |
| Игры, подготовка к прогулке,<br>прогулка                                                                                                         | 11.05-12.10                               | 11.05-12.10                                                    | 10.35-12.10                              | 11.05-12.10                                                         | 11.05-12.10                                 |
| Возвращение с прогулки,<br>гигиенические процедуры,<br>подготовка к обеду                                                                        | 12.10-12.25                               | 12.10-12.25                                                    | 12.10-12.25                              | 12.10-12.25                                                         | 12.10-12.25                                 |
| Обед                                                                                                                                             | 12.25-12.45                               | 12.25-12.45                                                    | 12.25-12.45                              | 12.25-12.45                                                         | 12.25-12.45                                 |
| Гигиенические процедуры,<br>подготовка ко сну, сон                                                                                               | 12.45-15.15                               | 12.45-15.15                                                    | 12.45-15.15                              | 12.45-15.15                                                         | 12.45-15.15                                 |
| Пробуждение, закаливающие<br>мероприятия, подготовка к<br>полднику                                                                               | 15.15-15.25                               | 15.15-15.25                                                    | 15.15-15.25                              | 15.15-15.25                                                         | 15.15-15.25                                 |
| Полдник                                                                                                                                          | 15.25-15.35                               | 15.25-15.35                                                    | 15.25-15.35                              | 15.25-15.35                                                         | 15.25-15.35                                 |
| Индивидуальная работа, игры<br>малой подвижности,<br>самостоятельная деятельность<br>детей под наблюдением<br>воспитателя, подготовка к<br>ужину | 15.35-16.35                               | 15.35-16.35                                                    | 15.35-16.35                              | 15.35-16.35                                                         | 15.35-16.35                                 |
| Ужин                                                                                                                                             | 16.35-16.50                               | 16.35-16.50                                                    | 16.35-16.50                              | 16.35-16.50                                                         | 16.35-16.50                                 |
| Гигиенические процедуры,<br>игры, подготовка к вечерней<br>прогулке.<br>Прогулка. Уход детей домой                                               | 16.50-18.00                               | 16.50-18.00                                                    | 16.50-18.00                              | 16.50-18.00                                                         | 16.50-18.00                                 |
| Дома: Прогулка<br>Возвращение с прогулки,<br>лёгкий ужин, спокойные игры,<br>гигиенические процедуры<br>Укладывание, ночной сон                  | 18.00-19.30<br>19.30-20.45<br>20.45-6.00  | 18.00-19.30<br>19.30-20.45<br>20.45-6.00                       | 18.00-19.30<br>19.30-20.45<br>20.45-6.00 | 18.00-19.30<br>19.30-20.45<br>20.45-6.00                            | 18.00-19.30<br>19.30-20.45<br>20.45-6.00    |